



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΘΥΜΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

ΖΑΪΡΗ Ν.Α., ΤΗΛΕΛΗΣ Π., ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΪΟΥ Γ.Α., ΤΣΟΥΤΣΟΣ Η., ΚΪΝΤΗΣ Δ.



4ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών,
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Σύμφωνα με το DSM-V:

**Κυκλοθυμική
Διαταραχή**

Περίοδοι ≥ 2 έτη με υπομανικά συμπτώματα, τα οποία δεν πληρούν τα κριτήρια για υπομανικό επεισόδιο.

Περίοδοι ≥ 2 έτη με καταθλιπτικά συμπτώματα τα οποία δεν πληρούν τα κριτήρια για μείζον καταθλιπτικό επεισόδιο.

- ✓ Τα συμπτώματα είναι παρόντα για τουλάχιστον το μισό διάστημα των 2 ετών, ενώ δεν παρουσιάζουν ύφεση για πάνω από 2 μήνες.



Η θεραπεία της κυκλοθυμίας αποτελεί πρόκληση για τον θεράποντα ιατρό.

ΣΚΟΠΟΣ



➤ Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η παρουσίαση των κυριότερων φαρμακευτικών επιλογών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στη θεραπευτική αντιμετώπιση της κυκλοθυμικής διαταραχής.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΙ

➤ Η παρούσα εργασία πραγματοποιήθηκε με τη μέθοδο της **βιβλιογραφικής ανασκόπησης** στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων «google scholar» και «pubmed» χρησιμοποιώντας τις λέξεις-κλειδιά «cyclothymia», «cyclothymic disorder» AND «treatment» AND «mood stabilizers» AND «antidepressants» AND «antipsychotics». Από τα αποτελέσματα ένα άρθρο από το «pubmed» και τέσσερα άρθρα από το «google scholar» αφορούσαν αμιγώς τη θεραπεία της κυκλοθυμικής διαταραχής.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



- G. Perugi et al, Diagnosis and Treatment of Cyclothymia: The “Primacy” of Temperament, *Current Neuropharmacology*, 2017, 15:372-379
- R. J. Baldessarini et al, Treatment of Cyclothymic Disorder, *Psychother Psychosom* 2011, 80:31–135
- G. Perugi et al, Cyclothymia reloaded: A reappraisal of the most misconceived affective disorder, *Journal of Affective Disorders*, 2015, 183:119–133
- G. Perugi et al, « The threatment of cyclothymia » , *The Treatment of Bipolar Disorder*, ed, André F. Carvalho, Eduard Vieta, Oxford University Press, 2017, ch.10
- J S. Manning et al, Sustained remission with lamotrigine augmentation or monotherapy in female resistant depressives with mixed cyclothymic-dysthymic temperament, *Journal of Affective Disorders*, 2005, 84(2-3):259-266

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Θεραπεία 1^{ης} Γραμμής

Χρήση **σταθεροποιητών της διάθεσης** (λίθιο, βαλπροϊκό οξύ, λαμοτριγίνη), που μπορούν να βελτιώσουν ορισμένα από τα κυριότερα συμπτώματα της διαταραχής

Η χρήση αντικαταθλιπτικών πρέπει να γίνεται με προσοχή, λόγω κινδύνου εμφάνισης υπομανικού ή μανικού επεισοδίου

Ωφέλιμη η χρήση των αντιψυχωτικών , με προσοχή στην ευαισθησία των ασθενών στην χρήση D2 ανταγωνιστών. Ενθαρρυντικά δεδομένα για τη χρήση της **κουετιαπίνης**.

Η κυκλοθυμία αποτελεί μια συναισθηματική διαταραχή που υποδιαγιγνώσκεται και εμφανίζει αυξημένη συννοσηρότητα με άλλες ψυχικές διαταραχές.

Υπάρχουν λιγότερα δεδομένα για τη θεραπεία της κυκλοθυμικής διαταραχής σε σχέση με τις υπόλοιπες διαταραχές της διάθεσης.

Λίγες μελέτες έχουν εξετάσει την αποτελεσματικότητα των διαφόρων ειδών ψυχοθεραπείας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Λόγω της υποδιάγνωσης και της συννοσηρότητας, είναι σημαντική η έγκαιρη διάγνωση της κυκλοθυμίας και των συνυπαρχουσών διαταραχών και η θεραπεία τους.

Η θεραπεία της κυκλοθυμίας περιλαμβάνει τη χρήση σταθεροποιητών της διάθεσης, αντικαταθλιπτικών και ορισμένων αντιψυχωτικών.

Η επιλογή του φαρμάκου εξαρτάται από τα συμπτώματα που προεξάρχουν (υπομανικά, καταθλιπτικά, αγχώδη).

Επικουρικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν η ψυχοεκπαίδευση και η Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία(CBT).



Αναμφίβολα χρειάζονται περισσότερες τυχαιοποιημένες μελέτες πάνω στη βέλτιστη θεραπεία της κυκλοθυμίας.