

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΕΞΜΕΔΕΤΟΜΙΔΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΣΟΜΑΚΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΕΛΕΜΠΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΑΝΑΡΑΣ,
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ-ΔΗΜΗΡΑ ΓΑΒΑΛΑ, ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ , ΑΡΓΥΡΩ ΠΑΧΗ.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν.Ν.Θ.Α “Η ΣΩΤΗΡΙΑ”

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

•Η δεξμεδετομιδίνη εγκρίθηκε το 1999 από τον FDA ως

– ένα βραχείας δράσης υπνωτικό

–αναλγητικό για χρήση στην μονάδα εντατικής θεραπείας σε ασθενείς με μηχανικό αερισμό.

•Είναι ένας εκλεκτικός α_2 αγωνιστής

ΣΚΟΠΟΣ

•Η αναζήτηση μελετών για την χρήση της δεξμεδετομιδίνης σε ψυχιατρικές διαταραχές

ΜΕΘΟΔΟΣ

•αναζήτηση στην διαδικτυακή βάση δεδομένων PUBMED

•λέξεις- κλειδιά «δεξμεδετομιδίνη» και «ψυχιατρική».

•προέκυψαν 132 άρθρα, μόνο τα 8 πληρούσαν τα κριτήρια συμμετοχής στην μελέτη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Έχει δοκιμαστεί στην αντιμετώπιση του ντελίριου στις μονάδες εντατικής θεραπείας και μετεγχειρητικά
- Έχει χρησιμοποιηθεί στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων απόσυρσης από αλκοόλ χωρίς σαφή αποτελέσματα
- Στην αντιμετώπιση του άγχους και της αϋπνίας προεγχειρητικά
- Σε δόσεις στα 120μg, 180μg και 240μg φαίνεται να εμφανίζει στατιστικά σημαντική μείωση των συμπτωμάτων απόσυρσης από οπιοειδή.

- Δέκα μελέτες έχουν διεξαχθεί για την αποτελεσματικότητα της στην αντιμετώπιση της μετακριτικής διέγερσης μετά από ηλεκτροσπασμοθεραπεία με θετικά αποτελέσματα.
- Η υπογλώσσια μορφή της έχει χρησιμοποιηθεί σε τρεις μελέτες για την θεραπεία της ψυχοκινητικής διέγερσης σε σχιζοφρένεια και διπολική διαταραχή τύπου I και II, μία ένδειξη για την οποία έλαβε και έγκριση από τον FDA τον Απρίλιο του 2022 σε δοσολογίες 120μg και 180μg χωρίς να ξεπερνά η χορήγησή της τις 24 ώρες από την πρώτη δόση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

• Η ευρεία χρήση της δεξμεδετομιδίνης στις μονάδες εντατικής θεραπείας υπήρξε το έναυσμα για την μελέτη της στην αντιμετώπιση των ψυχιατρικών διαταραχών.

• Έχει ήδη λάβει έγκριση για την αντιμετώπιση της διέγερσης στις μείζονες ψυχικές διαταραχές ενώ πιο πολλές κλινικές μελέτες απαιτούνται για ασφαλή συμπεράσματα σε άλλες καταστάσεις.