

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΖΟΥΡΑΝΟΛΟΝΗΣ ΣΤΗ ΜΕΙΖΟΝΑ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΤΣΟΜΑΚΑ΄, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΥΤΣΙΛΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ΄,
ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΜΑΡΙΝΑ-ΕΛΕΝΗ ΓΑΛΑΝΑΚΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΚΙΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΡΑΚΟΥΛΗ, ΑΡΓΥΡΩ ΠΑΧΗ.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν.Ν.Θ.Α “Η ΣΩΤΗΡΙΑ”

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

•Η Ζουρανολόνη είναι ένας θετικός αλλοστερικός τροποποιητής της υποομάδας α των υποδοχέων του αμινοβουτιρικού οξέως (GABAA).

•Είναι η πρώτη από του στόματος θεραπεία που πήρε έγκριση από τον FDA για την επιλόχειο κατάθλιψη

ΣΚΟΠΟΣ

•Η αναζήτηση κλινικών μελετών για τη χρήση της ζουρανολόνης στη θεραπεία της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής.

ΜΕΘΟΔΟΣ

•αναζήτηση στη διαδικτυακή βάση δεδομένων PUBMED

• λέξεις κλειδιά “ζουρανολόνη” και “μείζονα καταθλιπτική διαταραχή”.

•Πρόέκυψαν 36 άρθρα, εκ των οποίων οι 5 πληρούσαν τα κριτήρια.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

•Από τις κλινικές μελέτες που προέκυψαν , 4 αφορούσαν στην σύγκριση χορήγησης ζουρανολόνης με placebo και μία στη μελέτη της ζουρανολόνης ως συμπληρωματική θεραπεία σε αντικαταθλιπτική αγωγή.

•Συγκρίθηκαν δοσολογίες των 20mg, 30mg και 50mg ζουρανολόνης με εικονικό φάρμακο.

•Όλες οι μελέτες ανέδειξαν ύφεση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων την 14η ημέρα, με εξαίρεση μία μελέτη σύγκρισης με placebo στην οποία η χορήγηση 20mg ζουρανολόνης δεν υπερείχε σε σχέση με το εικονικό φάρμακο.

•Από τις 2 μελέτες που έγινε αξιολόγηση των αποτελεσμάτων στις 42 ημέρες, προκύπτει ότι τα 50mg ζουρανολόνης τείνουν να διατηρούν τη θεραπευτική τους δράση, σε αντίθεση με τις δοσολογίες των 20mg και 30mg που δεν φαίνεται να τη διατηρούν.

•Σε όλες σχεδόν τις μελέτες, οι ανεπιθύμητες ενέργειες δε διέφεραν σε σχέση με το εικονικό φάρμακο, πέρα από μία μελέτη στην ομάδα που χορηγούνταν τα 30mg ζουρανολόνης στην οποία φαίνεται να ήταν περισσότερες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Από τη μέχρι τώρα βιβλιογραφία, προκύπτει ότι η χορήγηση της ζουρανολόνης είναι μία αποτελεσματική θεραπεία στη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή και σχετικά ασφαλής τόσο ως μονοθεραπεία, όσο και ως συμπληρωματική θεραπεία.
- Απαιτούνται ωστόσο περισσότερες κλινικές μελέτες για να καταλήξουμε σε ασφαλή συμπεράσματα.