

ΜΕΛΑΤΟΝΙΝΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΠΑΓΟΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΑ ΑΤΥΠΑ ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ.

**Χ. Ιστίκογλου¹, Ε. Ανδρέου¹, Ν. Λαμπράκη¹, Ι. Ριζάβας²,
Ν. Παναγιωτόπουλος¹, Δ. Μούσδη¹, Γ. Μαυρίδης¹,
Δ. Αβραμίδης¹, Δ. Κεντρωτή¹.**

¹Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ. Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.

²Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ), Δαφνί.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η μελατονίνη είναι μια ορμόνη που συντίθεται στην επίφυση και πέρα από την επίδρασή της στους κirkάδιους ρυθμούς ύπνου, το ανοσοποιητικό σύστημα καθώς και στο μεταβολικό σύνδρομο που προκαλείται από τα άτυπα αντιψυχωσικά.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η ανάδειξη της αντιμετώπισης μεταβολικού συνδρόμου και χορήγησης άτυπων αντιψυχωσικών από τη χορήγηση μελατονίνης.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Μελετήθηκαν 120 ασθενείς (n=120), 70 γυναίκες (n=70) και 50 άνδρες (n=50), από τα Εξωτερικά Ιατρεία του Ψυχιατρικού Τμήματος του Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων με παχυσαρκία από χορήγηση άτυπων αντιψυχωσικών και χορήγηση μεγάλων δόσεων μελατονίνης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από τους 120 ασθενείς (n=120), που έλαβαν μελατονίνη σε μεγάλες δόσεις $\approx 10\text{mg}$ μελατονίνης, οι 67 (n=67), ποσοστό 55,8%, παρουσίασε βελτίωση με ελάττωση βάρους. Από αυτούς οι 34 ήταν γυναίκες (n=34) και οι 33 (n=33) ήταν άνδρες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Με βάση τα ανωτέρω αποτελέσματα η μελατονίνη συντελεί στην αντιμετώπιση του μεταβολικού συνδρόμου που επάγεται από τη χρήση άτυπων αντιψυχωσικών. Παρόλα αυτά απαιτούνται περισσότερες και πλέον εμπειριστατωμένες μελέτες σχετικά με τη χρήση της μελατονίνης με παρόμοιο μηχανισμό που χορηγείται στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και κάθε είδους παχυσαρκία.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1. Νικολοπούλου ΕΜ. Μελατονίνη: Ο ρόλος της στις φυσιολογικές λειτουργίες του ανθρώπου και η σχέση της με τη διατροφή. Πτυχιακή Εργασία, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
 2. Cardinali DP, Hardeland R. Inflammaging, Metabolic Syndrome and Melatonin: A Call for Treatment Studies. *Neuroendocrinology* 2017; 104(4):382-397.
-