

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΒΟΡΤΙΟΞΕΤΙΝΗΣ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΣΟΒΑΡΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ.

**Χ. Ιστίκογλου¹, Ε. Ανδρέου¹, Ν. Παναγιωτόπουλος¹,
Ι. Ριζάβας², Ν. Λαμπράκη¹, Δ. Μούσδη¹, Γ. Μαυρίδης¹,
Δ. Αβραμίδης¹, Δ. Κεντρωτή¹.**

¹Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.

²Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ) «Δαφνί».

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η βορτιοξετίνη είναι το νεώτερο αντικαταθλιπτικό με διπλή δράση (αναστολέας επαναπρόσληψης νοραδρεναλίνης και σεροτονίνης), ενώ το βότανο του Αγίου Ιωάννη (St. John's wort) είναι ένα αρχαίο αντικαταθλιπτικό βότανο από την εποχή του Ιπποκράτη, το οποίο έχει ως μηχανισμό την αναστολή της μονοαμινοξειδάσης (ΜΑΟΙ).

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του παρόντος πονήματος είναι η σύγκριση δράσης της βορτιοξετίνης και του βοτάνου του Αγίου Ιωάννη στην αντιμετώπιση της σοβαρής κατάθλιψης.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Εξετάσθηκαν 40 ασθενείς (n=40), 20 άνδρες (n=20) και 20 γυναίκες (n=20), οι οποίοι χωρίσθηκαν σε δύο (2) ομάδες. Η πρώτη ομάδα έλαβε βορτιοξετίνη (10mg) και η δεύτερη βότανο του Αγίου Ιωάννη (1800mg). Και οι δύο ομάδες έπασχαν από σοβαρή κατάθλιψη και προήρχοντο από τα Εξωτερικά Ψυχιατρικά Ιατρεία του Ψυχιατρικού Τμήματος του Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων. Και στις δύο ομάδες ασθενών δόθηκε η Κλίμακα Hamilton για την κατάθλιψη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από τους ασθενείς με βορτιοξετίνη οι 10 ασθενείς (4 γυναίκες και 6 άνδρες), ποσοστό 50%, παρουσίασαν μείωση της HAM-D ενώ από τους ασθενείς που έλαβαν βότανο του Αγίου Ιωάννη μόνο ένας (1) παρουσίασε μείωση της HAM-D, ποσοστό 5%.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η βορτιοξετίνη υπερτερεί του βοτάνου του Αγίου Ιωάννη στην αντιμετώπιση της σοβαρής κατάθλιψης.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1. *De Diego-Adeliño D, Crespo JM, Mora F, Neyra A, Iborra P, Gutiérrez-Rojas L, Salonia SF. Vortioxetine in major depressive disorder: from mechanisms of action to clinical studies. Expert Opin Drug Saf 2022; 21(5):673-690.*
 2. *Ιστίκογλου Χ. Ιστορία και θεραπευτικές ιδιότητες του Hypericum Perforatum από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Διδακτορική Διατριβή, Ιωάννινα 2008.*
-