

ΤΟ ΒΟΤΑΝΟ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ.

Χ. Ιστίκογλου¹, Ν. Παναγιωτόπουλος¹, Ε. Ανδρέου¹,
Ι. Ριζάβας², Ν. Λαμπράκη¹, Δ. Μούσδη¹, Γ. Μαυρίδης¹,
Δ. Αβραμίδης¹, Δ. Κεντρωτή¹.

¹Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ. Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.

²Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ), Δαφνί.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το βότανο του Αγίου Ιωάννη (St. John's wort) είναι γνωστό από την εποχή του Ιπποκράτη, γνωστό και ως *Υπερικόν*.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσης εργασίας είναι να αναδειχθεί η αντικαταθλιπτική δράση του βοτάνου στην ήπια και μέτρια κατάθλιψη.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Μελετήθηκε η βιβλιογραφία από το PubMed.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το βότανο του Αγίου Ιωάννη αποτελείται από την υπερικίνη, την υπερφορίνη, ταννίνες και φλεβονοειδή. Χρησιμοποιήθηκε για τη θεραπεία της ήπιας και της μέτριας κατάθλιψης, της αγχώδους διαταραχής, της διαταραχής στην αρχιτεκτονική του ύπνου, στην ινομυαλγία και σε άλλες παθήσεις. Αρχικά είχε χρησιμοποιηθεί ως επουλωτικό κυρίως την εποχή των Σταυροφοριών. Χρησιμοποιήθηκε από τον Παράκελσο, ιατρό και φαρμακολόγο της εποχής του Διαφωτισμού. Είναι ισχυρός επαγωγέας του ενζυμικού συστήματος P450 και χρειάζεται προσοχή στη συγχορήγηση με άλλα φάρμακα.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το βότανο του Αγίου Ιωάννη έχει σαφή αντικαταθλιπτική δράση στην ήπια και μέτρια κατάθλιψη καθώς και σε άλλες εφαρμογές. Δρα σαν αναστολέας της Μονοαμινοξειδάση (ΜΑΟΙ).

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1. *Ιστίκογλου Χ. Ιστορία και θεραπευτικές ιδιότητες του Hypericum Perforatum από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Διδακτορική Διατριβή, Ιωάννινα 2008.*
 2. *Bloomfield H, Nordfors M, McWilliams P. Hypericum and Depression. Los Angeles, CA, Prelude Press, 1996.*
-