

Χρήση και αποτελεσματικότητα λουρασιδόνης και καριπραζίνης σε πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο στην εφηβεία

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾

(1) Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

- **Εισαγωγή:** Το πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο στην εφηβεία είναι αποφασιστικής σημασίας για την ποιότητα ζωής του εφήβου. Η άμεση και βέλτιστη αντιμετώπιση θα καθορίσει επίσης την πρόγνωση και διάγνωση της κλινικής του εικόνας σε βάθος χρόνου.
- **Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταδείξει την αποτελεσματικότητα της λουρασιδόνης και της καριπραζίνης στη βελτίωση της θετικής συμπτωματολογίας στην ομάδα ελέγχου.
- **Μέθοδος:** Το δείγμα αποτέλεσαν 15 έφηβοι, ηλικίας από 14 έως 17 ετών, με πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο. Το σύνολο των ατόμων που εξετάστηκαν, ανέφερε συμπτωματολογία με ακουστικές και οπτικές ψευδαισθήσεις καθώς και παρανοειδή ιδεασμό. Έγινε πλήρης αξιολόγηση με λήψη ιστορικού, κλινική συνέντευξη και χορήγηση λουρασιδόνης ή καριπραζίνης με ελάχιστο διάστημα λήψης της αγωγής τους έξι μήνες.

- **Αποτελέσματα:** Σε 8 εφήβους χορηγήθηκε λουρασιδόνη και στους άλλους 7 καριπραζίνη. Η δοσολογία χορήγησης της λουρασιδόνης στο σύνολο του δείγματος ήταν στα 74 mg σε ημερήσια δόση εφάπαξ. Αντίστοιχα, η δοσολογία της καριπραζίνης ήταν σε μέση ημερήσια δόση στα 3,5 mg εφάπαξ. Υπήρξε σε βάθος εξαμήνου αξιολόγηση των χορηγούμενων ουσιών και δόσεων. Στην ομάδα της λουρασιδόνης είχαμε ύφεση σε 6 από αυτούς, ποσοστό 75%, των οπτικών και ακουστικών ψευδαισθήσεων και ύφεση σε 4, ποσοστό 50%, του παρανοειδή ιδεασμού. Αντίστοιχα στην ομάδα της καριπραζίνης είχαμε ύφεση σε 5 άτομα, ποσοστό 71%, στις οπτικές και ακουστικές ψευδαισθήσεις και ύφεση σε 4 άτομα, ποσοστό 57%, του παρανοειδή ιδεασμού.
- **Συμπεράσματα:** Αμφότερες η λουρασιδόνη και η καριπραζίνη δείχνουν να έχουν καλή ανταπόκριση στο πρώτο ψυχωτικό επεισόδιο στην εφηβεία με παρόμοια ποσοστά στη μείωση των θετικών συμπτωμάτων.