

Η χρήση και επίδραση του Βαλπροϊκού Νατρίου σε παιδιά και εφήβους με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

- **Εισαγωγή:** Η χρήση του βαλπροϊκού νατρίου ως σταθεροποιητή συναισθήματος αποτελεί καθημερινή πρακτική στην κλινική πράξη. Στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος η συγχορήγησή με άτυπα αντιψυχωτικά, βρίσκει έδαφος για τον έλεγχο συμπεριφορών και επιμέρους συμπτωματολογίας,
- **Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταδείξει τη χρησιμότητα του βαλπροϊκού νατρίου στη μείωση της επιθετικότητας και βελτίωση επιμέρους στοιχείων συμπεριφοράς σε παιδιά και εφήβους στο φάσμα του Αυτισμού.
- **Μέθοδος:** Σε δείγμα 30 παιδιών και εφήβων με διάγνωση Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος και ψυχοκινητική ανησυχία, χορηγήθηκαν άτυπα αντιψυχωτικά, αριπιπραζόλη, κουετιαπίνη, ρισπεριδόνη, στο σύνολό τους και στα 12 από αυτά, ποσοστό 40%, συγχορηγήθηκε βαλπροϊκό νάτριο όταν ο έλεγχος συμπεριφορών δεν ήταν ο προσδοκώμενος από την ήδη υπάρχουσα φαρμακευτική παρέμβαση.

- **Αποτελέσματα:** Τα περιστατικά που έλαβαν βαλπροϊκό νάτριο στο σύνολό τους παρουσίασαν μείωση στην επιθετική συμπεριφορά, βελτίωση σε στερεοτυπικές συμπεριφορές, ύφεση σε εμμονές και καλύτερη ανταπόκριση στο συναίσθημα. Η μέση δοσολογία που ανταποκρίθηκαν ήταν τα 1250 mg σε ημερήσια δόση και τα μέσα επίπεδα ανίχνευσης του βαλπροϊκού νατρίου ήταν στα 105 μg/ml.
- **Συμπεράσματα:** Το βαλπροϊκό νάτριο έχει σε μεγάλο ποσοστό εφαρμογή και πλήρη αποτελεσματικότητα στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, σε παιδιά και εφήβους που η χορήγηση αντιψυχωτικού δεν είναι ικανή από μόνη της να ελέγξει τη συμπτωματολογία. Η αποτελεσματικότητα της χρήσης του συνδέεται με τα επίπεδα ανίχνευσής του που, όπως καταδεικνύει το δείγμα, χρειάζεται να είναι υψηλά, ώστε να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα για τη βελτίωση της κλινικής εικόνας.