

Διαταραχή Κρίσεων Πανικού στην εφηβεία. Θεραπευτική αντιμετώπιση και φαρμακευτικές παρεμβάσεις

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

- **Εισαγωγή:** Η Διαταραχή κρίσεων πανικού είναι μία κλινική εικόνα που κυρίως απαντάται στους ανηλίκους στην εφηβεία. Τα παιδιά ειδικότερα που φοιτούν στο Γυμνάσιο, κυρίως λόγω της μετάβασής τους από την παιδική, στην εφηβική ηλικία δείχνουν να πλήττονται περισσότερο από τη συγκεκριμένη κατάσταση.
- **Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταγράψει την ανταπόκριση των εφήβων με Διαταραχή Κρίσεων Πανικού, σε ψυχοθεραπευτικές και κυρίως σε φαρμακευτικές παρεμβάσεις.
- **Μέθοδος:** Εξετάστηκε δείγμα 20 εφήβων σε εύρος ηλικιών από 12 έως 18 ετών, μ.ο. ηλικίας τα 14,5 έτη, που πληρούσαν τα διαγνωστικά κριτήρια. Χορηγήθηκαν εσιταλοπράμη και σερτραλίνη σε πρώτη φάση. Βενλαφαξίνη (XR) προστέθηκε σε δεύτερο στάδιο επικουρικά στην ήδη υπάρχουσα αγωγή όταν απαιτήθηκε, και κατά περίπτωση αγχολυτικά. Το σύνολο των εφήβων αξιολογήθηκε σε χρονικό διάστημα έξι μηνών.

- **Αποτελέσματα:** Σε 8 εφήβους χορηγήθηκε σερτραλίνη, ποσοστό του δείγματος, 40%, με μέση δόση χορήγησης τα 170 m.g. Σε 12 εφήβους, ποσοστό 60% χορηγήθηκε εσιταλοπράμη με μέση δόση τα 15 m.g. Η βενλαφαξίνη προστέθηκε στις ήδη χορηγούμενες ουσίες σε 7 περιπτώσεις, 35%, στις 5 από αυτές με θεραπεία ήδη με σερτραλίνη, 63% των περιστατικών που τη λάμβαναν, μέση δόση 130 mg, και στις 2 περιπτώσεις με θεραπεία με εσιταλοπράμη, 17% των περιστατικών που τη λάμβαναν, μέση δόση 100 mg. Αγχολυτικά χορηγήθηκαν για βραχύ διάστημα τριών μηνών σε 13 άτομα του δείγματος, 65%. Το σύνολο υποστηρίχθηκε με ψυχοθεραπευτικές μεθόδους.
- **Συμπεράσματα:** Αμφότερες σερτραλίνη κα εσιταλοπράμη δείχνουν να επιτυγχάνουν αποτελέσματα σε ποσοστά άνω του 75% της μέγιστης ημερήσιας δόσης. Επίσης η σερτραλίνη δείχνει να υπολείπεται σε αποτελεσματικότητα στη μονοθεραπεία της εσιταλοπράμης, καθότι σε μεγαλύτερο ποσοστό απαιτήθηκε συγχορήγηση με βενλαφαξίνη και μεγαλύτερη μέση δοσολογία αυτής. Το σύνολο του δείγματος, με διαφορετικά σχήματα ή συνδυασμούς, ανταποκρίθηκε πλήρως στη χορήγηση της αγωγής, αποδεικνύοντας την αποτελεσματικότητα των ουσιών χορήγησης στην εφηβεία στη Διαταραχή Κρίσεων Πανικού.