

Διαταραχή Μετατραυματικού Άγχους σε εφήβους και αποτελεσματικότητα σερτραλίνης

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾, Αλεξάνδρα Πανή ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Μετατραυματικού Άγχους έχει μεγάλη συχνότητα στην παιδική και εφηβική ηλικία. Οι πιο συχνοί λόγοι αφορούν καταστάσεις εντοπιζόμενες στο χώρο της οικογένειας και του σχολείου. Η ψυχοθεραπευτική και ειδικότερα η φαρμακευτική αντιμετώπιση των δυσκολιών που επιφέρει είναι τα ζητούμενα για μια επιτυχημένη θεραπεία.

Σκοπός: Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να δείξει την αποτελεσματικότητα της σετραλίνης σε περιστατικά εφήβων που διαγνώστηκαν με τη συγκεκριμένη διαταραχή, όντας η ουσία που έχει ένδειξη χορήγησης.

Μέθοδος: Εξετάστηκε δείγμα 20 εφήβων σε εύρος ηλικιών από 12 έως 18 ετών, που πληρούσαν τα διαγνωστικά κριτήρια και η συμπτωματολογία ήταν παρούσα κατ' ελάχιστο για δύο μήνες. Παράλληλα με την έναρξη χορήγησης της δόσης σετραλίνης, ξεκίνησε και η υποστηρικτική τους θεραπεία.

Αποτελέσματα: Σε 3 εφήβους (15%) επήλθε έλεγχος των συμπτωμάτων στα 50 m.g. Σε 4 εφήβους (20%) τα συμπτώματα βελτιώθηκαν σε δόσεις τω 100 m.g. Σε 3 εφήβους (15%) η δόση ελέγχου ήταν τα 150 m.g. , ενώ στους 10 (50%) η δόση ανταπόκρισης ήταν τα 200 m.g. Στους 16 από αυτούς (80%) χρησιμοποιήθηκαν στις πρώτες εβδομάδες αγχολυτικά για την ανακούφιση του έντονου άγχους.

Συμπεράσματα: Η σερτραλίνη ως ουσία εκλογής δείχνει να έχει αποτελεσματικότητα στη Διαταραχή Μετατραυματικού Άγχους στην εφηβεία. Επίσης στο μεγαλύτερο ποσοστό (50%) η δόση ελέγχου ήταν η μέγιστη των 200 m.g. καταδεικνύοντας πως το αποτέλεσμα είναι σε μεγάλο βαθμό δοσοεξαρτώμενο, ενώ στην αρχή της θεραπείας τα αγχολυτικά βοηθούν σημαντικά στη σταθεροποίηση της κλινικής εικόνας.