

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΟΤΑΥΡΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Γιούσμης Βασίλειος, Ψυχίατρος-Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Παπανδρέου Ανδρέας,Εργοθεραπευτής-Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Η άνοια (“α” στερητικό + νους) είναι μία σοβαρή έκπτωση των νοητικών λειτουργιών (Μνήμη, προσοχή, συγκέντρωση, κρίση, εκτελεστική λειτουργία, λόγος, κοινωνική δεξιότητα, αντίληψη κ.ά.) πέρα από ότι θα δημιουργούσε η φυσιολογική γήρανση. Η άνοια (Dementia) είναι ένα σύνδρομο (δηλαδή ένα σύνολο συμπτωμάτων και σημείων). Αρκετές μορφές είναι μερικώς αναστρέψιμες εφόσον αντιμετωπιστούν έγκαιρα.

Τα πιο συνηθισμένα πρώιμα συμπτώματα της άνοιας είναι:

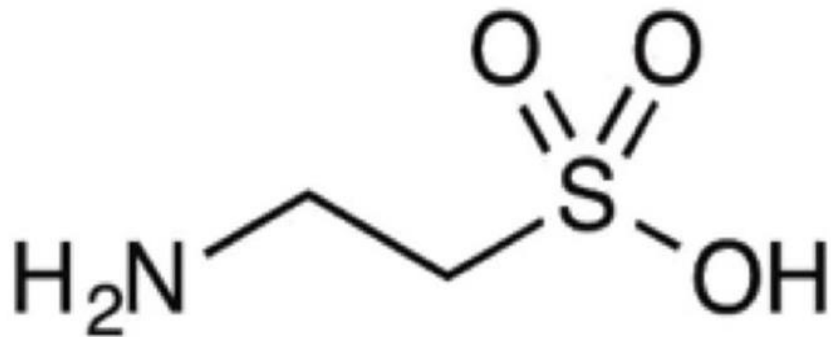
Αλλαγές στη συμπεριφορά: απάθεια, απομόνωση, μείωση δραστηριοτήτων, παραμέληση εαυτού

Διαταραχή μνήμης: δυσχέρεια στη μνήμη πρόσφατων γεγονότων (βραχυχρόνια μνήμη)

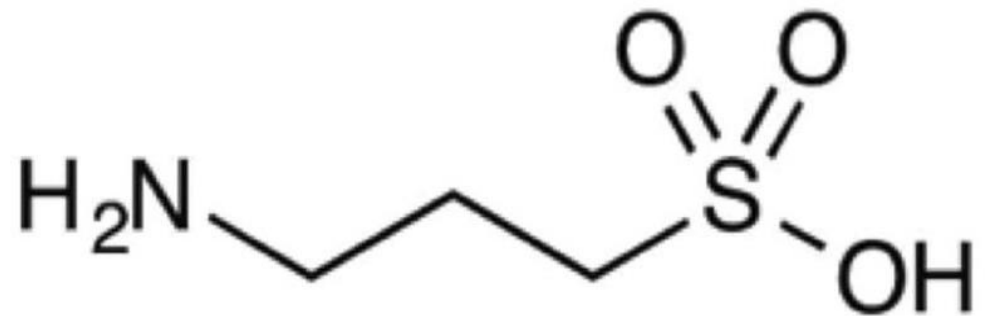
Καθώς δραστική ουσία ίασης δεν έχει ακόμη ανακαλυφθεί, υπήρξε ένα αυξανόμενο ενδιαφέρον που υποστηρίζεται από ένα μεγάλο αριθμό πειραματικών επιδημιολογικών μελετών σχετικά με τις ευεργετικές επιδράσεις κάποιων φυσικών προϊόντων.

Ανάμεσά τους η ομοταυρίνη κατέχει πρωτεύουσα θέση. Είναι ένα αμινοξύ που υπάρχει στα κόκκινα άλγη (*Gratelouppia livida*, *Chondrus ocellatus*, *Rhodymenia intricata* and *Cladophora densa*) Συγγενεύει “στενά” με την ταυρίνη που αποτελεί ένα από τα πλέον άφθονα ελεύθερα αμινοξέα στον εγκέφαλο.

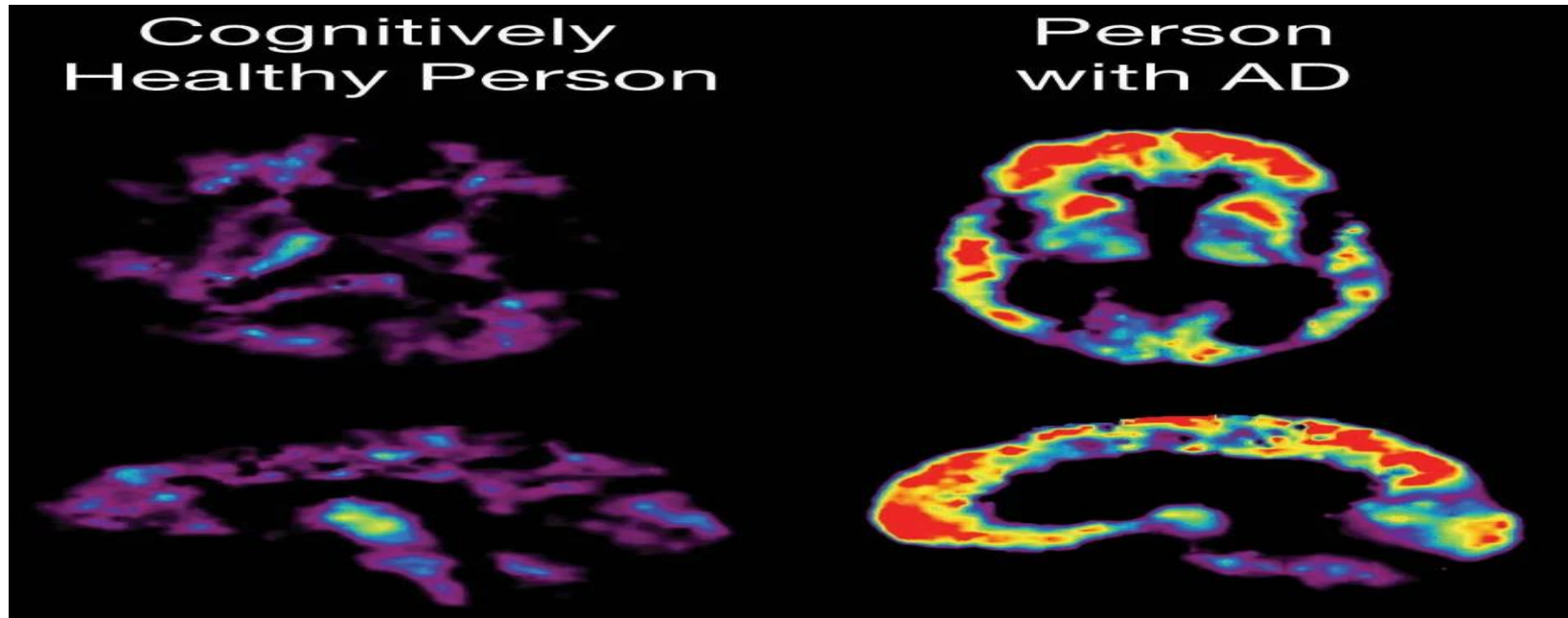
Taurine



Homotaurine



Πιθανόν εμπλέκεται σε διάφορα βιολογικά μονοπάτια και κατέχει κυτταροπροστατευτικές ιδιότητες. Είναι ο μοναδικός αναστολέας συσσώρευσης αμυλοειδούς που έφτασε σε επίπεδο κλινικών μελετών φάσης III για τη θεραπεία της νόσου. Μετα-αναλύσεις έδειξαν θετικές και σημαντικές επιπτώσεις σε υποομάδες ασθενών, οι οποίοι έχουν αλληλόμορφο γονίδιο E4 της APOE (απολιποπρωτεΐνης) που αποτελεί προδιαθεσικό παράγοντα για το Alzheimer.



Συγκεκριμένα, η παρουσία του αλληλόμορφου E4 αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης νόσου Alzheimer (late Alzheimer disease) και αθηροσκλήρωσης. Είναι δυνατόν να πραγματοποιηθεί ανάλυση των γονότυπων APOE μέσω της αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης (PCR). Το αποτέλεσμα της παρέχει πληροφόρηση για πιθανή συσχέτιση. Συνήθης δοσολογία είναι 100-300mg την ημέρα. Παρενέργειες δεν έχουν αναφερθεί.

Συμπερασματικά: Είναι πλέον γνωστό πως η νόσος έχει μεγάλης διάρκειας προκλινική φάση και αυτό παρέχει τη δυνατότητα έγκαιρης διάγνωσης και παρέμβασης. Η ομοταυρίνη προσφέρει ένα σημαντικό βέλος στη φαρέτρα των ειδικών. Αναμένονται νέες έρευνες, με πιθανόν ακόμη μεγαλύτερα δείγματα μελέτης, όσον αφορά την αποτελεσματικότητά της στην κλινική πράξη.