

ΤΟ ΕΚΦΡΑΖΟΜΕΝΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ (EXPRESSED EMOTION) ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΣΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ.



**Ιστίκογλου Χ.¹, Βασιλειάδου Μ.³, Ριζάβας Ι.², Κεντρωτή Δ.¹,
Ανδρέου Ε.¹, Λιάπης Ε.¹, Κανελλάκος Π.¹, Μπάλλας Α.¹,
Παναγιωτόπουλος Ν.¹, Καραμέρη Ε.¹**

¹Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.

²Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ), Δαφνί.

³Θεολογική Σχολή ΕΚΠΑ.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Το Εκφραζόμενο Συναίσθημα (Expressed Emotion) είναι πολύ σημαντική παράμετρος για την πρόγνωση της σχιζοφρένειας.

ΣΚΟΠΟΣ

Το Πρώτο Ψυχωσικό Επεισόδιο χαρακτηρίζεται από υψηλά Εκφραζόμενο Συναίσθημα. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να αναδειχθεί η σημασία του Εκφραζόμενου Συναισθήματος στο Πρώτο Ψυχωσικό Επεισόδιο.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Μελετήθηκε η υπάρχουσα βιβλιογραφία στο PubMed.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Το υψηλά εκφραζόμενο συναίσθημα στους συγγενείς ασθενών με πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο, δημιουργεί προϋποθέσεις υποτροπής που σύμφωνα με την Καμπύλη του Lieberman, μετά την πρώτη υποτροπή ακολουθούν και άλλες, με αποτέλεσμα ο ασθενής να εισέλθει γρήγορα σε υπολειμματική φάση. Ακόμα δημιουργεί στην οικογένεια του ασθενούς ασταθείς διαπροσωπικές σχέσεις. Επίσης αποτελεί το υψηλά εκφραζόμενο συναίσθημα κακό προγνωστικό δείκτη για τη συνέχεια της ιστορίας της νόσου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Πρωταρχικός στόχος είναι η ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση στην οικογένεια του ασθενούς με πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και με υψηλά εκφραζόμενο συναίσθημα από τον θεραπευτή, με άμεσο στόχο τη βελτίωση των συμπτωμάτων του ασθενούς και συνοδό βελτίωση της πρόγνωσης της νόσου.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ



1. *Meneghelli A, Alpi A, Pafumi N, Patelli G, Preti A, Cocchi A. Expressed emotion in first-episode schizophrenia and in ultra high-risk patients: results from the Programma2000 (Milan, Italy). Psychiatry Res 2011; 189(3):331-8.*
2. *Bachmann S, Bottmer C, Jacob S, Kronmüller KT, Backenstrass M, Mundt C, Renneberg B, Fiedler P, Schröder J. Expressed emotion in relatives of first-episode and chronic patients with schizophrenia and major depressive disorder-a comparison. Psychiatry Res 2002; 112(3):239-50.*