

# Η ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗ ΩΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ – ΜΑΝΙΑΚΗ ΦΑΣΗ.



**Ιστίκογλου Χ.<sup>1</sup>, Βασιλειάδου Μ.<sup>3</sup>, Ανδρέου Ε.<sup>1</sup>, Κεντρωτή Δ.<sup>1</sup>,  
Ριζάβας Ι.<sup>2</sup>, Λιάπης Ε.<sup>1</sup>, Παναγιωτόπουλος Ν.<sup>1</sup>, Κανελλάκος Π.<sup>1</sup>,  
Καραμέρη Ε.<sup>1</sup>, Μπάλλας Α.<sup>1</sup>**

*<sup>1</sup>Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.*

*<sup>2</sup>Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ), Δαφνί.*

*<sup>3</sup>Θεολογική Σχολή ΕΚΠΑ.*

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Η Πρεγκαμπαλίνη δρα στον GABA και εκτός από αντικαταθλιπτική έχει και αγχολυτική δράση.

## ΣΚΟΠΟΣ

Η Πρεγκαμπαλίνη είναι από τα τελευταία αντιεπιληπτικά φάρμακα και χρησιμοποιείται και για τη Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή. Ωστόσο έχει μελετηθεί και σε ποικίλες άλλες εφαρμογές.

# ΜΕΘΟΔΟΣ



Μελετήθηκαν 20 ασθενείς (n=20), εκ των οποίων 10 άνδρες και 10 γυναίκες, με διάγνωση F31 κατά ICD-10 Διπολική Συναισθηματική Διαταραχή, τόσο από τα Εξωτερικά Ιατρεία όσο και από τους νοσηλευόμενους στην Ψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων. Όλοι ανεξαιρέτως οι ασθενείς έλαβαν πρεγκαμπαλίνη σε δόση 600-800mg σε συνδυασμό με άτυπα αντιψυχωσικά: ολανζαπίνη, ρισπεριδόνη, κουετιαπίνη και αριπιπραζόλη. Σε όλους ανεξαιρέτως τους ασθενείς δόθηκε η Κλίμακα Young (Young Mania Rating Scale) ή άλλως YMRS. Όλοι ανεξαιρέτως οι προαναφερθέντες ασθενείς βρίσκονταν σε Μανιακή Φάση.

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Από τους προαναφερθέντες οι 16 ασθενείς (n=16), εκ των οποίων 10 γυναίκες και 6 άνδρες, παρουσίασαν αισθητή μείωση της Κλίμακας YMRS και συνέχισαν να λαμβάνουν πρεγκαμπαλίνη και στη θεραπεία συντήρησης της Διπολικής Διαταραχής.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παρότι ο αριθμός των ασθενών είναι μικρός, η παρούσα έρευνα χρήζει περαιτέρω συνέχισης από μεγαλύτερη δεξαμενή ασθενών με Διπολική Διαταραχή σε φάση Οξέος Μανιακού Επεισοδίου.

# ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ



1. Schaffer LC, Schaffer CB, Miller AR, Manley JL, Piekut JA, Nordahl TE. An open trial of pregabalin as an acute and maintenance adjunctive treatment for outpatients with treatment resistant bipolar disorder. *J Affect Disord* 2013; 147(1-3):407-10.
2. Conesa ML, Rojo LM, Plumed J, Livianos L. Pregabalin in the treatment of refractory bipolar disorders. *CNS Neurosci Ther* 2012; 18(3):269-70.