



Ελληνική
Ψυχιατρική Εταιρεία
Κλάδος Κλινικής
Ψυχοφαρμακολογίας



9^ο Ψυχοφαρμακολογικό
Συνέδριο
της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

2-4 Δεκεμβρίου 2022
Ξενοδοχείο Stratos Vassilikos **ΑΘΗΝΑ**

e-Posters

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Πολυξένη Μαγγούλια¹, Ευμορφία Κούκια²

*1. Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και
Ψυχοφαρμακολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ*

*2. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα
Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ*

Εισαγωγή

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19, μια περίοδο παγκόσμιας υγειονομικής, οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, υπήρξε και η σχετική αναδιάρθρωση στο ρόλο του φαρμακοποιού. Η λειτουργία των φαρμακείων ήταν καθοριστικής σημασίας όπως ανέφερε και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Σκοπός

Η διερεύνηση του ρόλου των Φαρμακοποιών στην Κοινότητα σχετικά με την ενημέρωση ατόμων με ψυχική ασθένεια για θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης του COVID-19, καθώς και εάν υπήρξε κάποια αλλαγή στα συνήθη αιτήματα τους, όπως για παράδειγμα τροποποίηση φαρμακευτικής αγωγής.

Μέθοδος

- ✓ Στην παρούσα μελέτη χρησιμοποιήθηκε ποιοτική μεθοδολογική προσέγγιση και συγκεκριμένα η φαινομενολογία που στοχεύει στην περιγραφή εμπειριών όπως αυτές βιώνονται από τους συμμετέχοντες.
- ✓ Διεξήχθησαν εις βάθος ημι-δομημένες συνεντεύξεις με Φαρμακοποιούς με την «τεχνική του κρίσιμου περιστατικού» (δειγματοληψία ευκολίας).
- ✓ Οι συνεντεύξεις ήταν μαγνητοφωνημένες με τη συναίνεση των συμμετεχόντων και τηρήθηκε η ανωνυμία τους.

Αποτελέσματα

- Στις συνεντεύξεις συμμετείχαν 11 γυναίκες και 7 άνδρες Φαρμακοποιοί από 31 έως 54 ετών, με μέση ηλικία τα 42.67 έτη.
- Το 97% των ατόμων ήταν πτυχιούχοι ΑΕΙ, 47% ήταν κάτοχοι Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης και μόλις το 8% είχε Διδακτορική Διατριβή.
- Το 73% είχε προϋπηρεσία περισσότερο από 5 έτη σε Φαρμακείο.

Αποτελέσματα

- Από τη θεματική ανάλυση προέκυψαν τέσσερις κατηγορίες αιτημάτων που δέχονταν οι Φαρμακοποιοί από πελάτες - άτομα με ψυχική ασθένεια:
 1. Ενημέρωση για θέματα σχετικά με την πρόληψη του COVID-19 (μέτρα προστασίας, χρήση μάσκας, τύπος μάσκας, χρήση αντισηπτικού).
 2. Ενημέρωση για συμπτώματα του COVID-19 και τρόπους αντιμετώπισης (κύρια συμπτώματα COVID-19, οδηγίες για άτομα με συμπτώματα, λήψη βιταμίνης D ή άλλων ουσιών, λήψη υδροξυχλωορικής ή κολχικίνης, ευαισθησία ψυχικά ασθενών στον COVID-19, μέτρα σε περίπτωση νόσησης ή επαφή με κρούσμα, προληπτική λήψη αντιπηκτικής αγωγής).
 3. Ενημέρωση για το εμβόλιο για τον κορωνοϊό και τα τεστ ανίχνευσης του (άποψη για τον εμβολιασμό, επιλογή εμβολίου, παρενέργειες εμβολίου, ασφάλεια εμβολίου, πιθανή επίδραση εμβολίων mRNA στο DNA, εμβόλια και μικροτσιπ, μέτρα μετά τον εμβολιασμό, διαφορά μοριακού τεστ και αυτοδιαγνωστικού ελέγχου-self test, ορθή χρήση self test, εγκυρότητα αποτελέσματος self-test).
 4. Ενημέρωση για την ψυχιατρική φαρμακευτική αγωγή (δοσολογία συνταγογραφούμενης φαρμακευτικής αγωγής, τρόπος δράσης φ.α., παρενέργειες φ.α., επιθυμία για αύξηση της δόσης της φ.α. ή προσθήκη νέου ψυχοφαρμάκου, συνέργειες άλλων φαρμάκων με την ψυχιατρική φ.α., επιλογή πρωτότυπου ή γενόσημου φαρμάκου).

Συμπεράσματα

- ❖ Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη δημόσια υγεία είναι πολύ σημαντικός, με συμμετοχή στην παροχή υπηρεσιών της πρωτοβάθμιας φροντίδας, στην εκπαίδευση και ενημέρωση των πολιτών και γενικότερα στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας.
- ❖ Τα αιτήματα προς τους Φαρμακοποιούς ατόμων με ψυχική ασθένεια αφορούσαν εκτός από ενημέρωση σε θέματα σχετικά με τον COVID-19 και σε ζητήματα της φαρμακευτικής αγωγής και μάλιστα επιθυμία τροποποίησης της (αύξηση δοσολογίας ή προσθήκη νέου φαρμάκου με αντικαταθλιπτική, αγχολυτική ή υπναγωγό δράση).
- ❖ Η εμπιστοσύνη που φαίνεται να δείχνουν οι πολίτες στους Φαρμακοποιούς, τους καθιστά ιδιαίτερα σημαντικούς στην διεπιστημονική ομάδα. Απαιτούνται περαιτέρω μελέτες προς αυτή την κατεύθυνση.