

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ.



**Ιστίκογλου Χ.¹, Παναγιωτόπουλος Ν.¹, Βασιλειάδου Μ.⁴,
Ριζάβας Ι.³, Ανδρέου Ε.¹, Λιάπης Ε.¹, Κεντρωτή Δ.¹, Καραμέρη
Ε.¹, Κανελλάκος Π.¹, Μπάλλας Α.¹, Μπάμπης Γ.², Κασέτα Μ.²**

¹Ψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.

*²Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Νέας Ιωνίας
«Κωνσταντοπούλειο»-Πατησίων.*

³Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (ΨΝΑ), Δαφνί.

⁴Θεολογική Σχολή ΕΚΠΑ.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Εδώ και πολλές δεκαετίες είναι συνυφασμένες οι έννοιες Οστεοπόρωση και Κατάθλιψη. Υπάρχει σωρεία ερευνών που αποδεικνύουν τη συσχέτιση των 2 νόσων. Η κατάθλιψη συσχετίζεται με την οστεοπόρωση με αυξημένη δραστηριότητα οστεοκλαστών.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η ανάδειξη της συσχέτισης οστεοπόρωσης και κατάθλιψης.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Μελετήθηκαν 120 γυναίκες (n=120) με διεγνωσμένη οστεοπόρωση, στις οποίες δόθηκε το ερωτηματολόγιο MADRS (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale) για την Κατάθλιψη με κατώφλι (cut-off) ≈ 12 .

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Από τις 120 γυναίκες (n=120) οι 78 εξ αυτών (n=78) παρουσίασαν score στην Κλίμακα MADRS >12 (ποσοστό 72%), οι περισσότερες των οποίων εμφάνισαν τάση για σωματοποίηση, άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα, και σε ελάχιστες εξ αυτών (n=5) και σοβαρή μείωση της λειτουργικότητας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Με βάση τα ανωτέρω αποτελέσματα, αποδεικνύεται σημαντικά στατιστική σχέση οστεοπόρωσης και κατάθλιψης.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ



1. *Gold DT, Solimeo S. Osteoporosis and depression: A historical perspective. Current osteoporosis reports 2006; 4(4):134-139.*
2. *Cizza G, Ravn P, Chrousos GP and Gold PW. Depression: a major, unrecognized risk factor for osteoporosis? Trends Endocrinol Metab 2001; 12(5).*