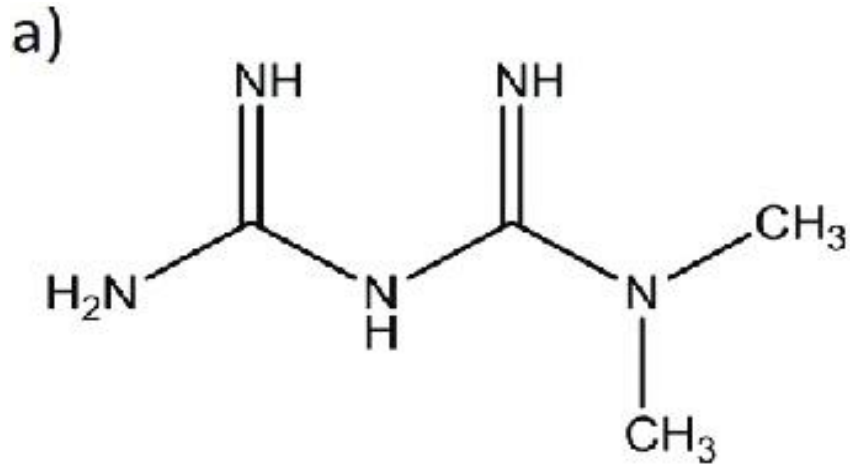


Μετφορμίνη-οφέλη στη σωματική αλλά και στη ψυχική υγεία

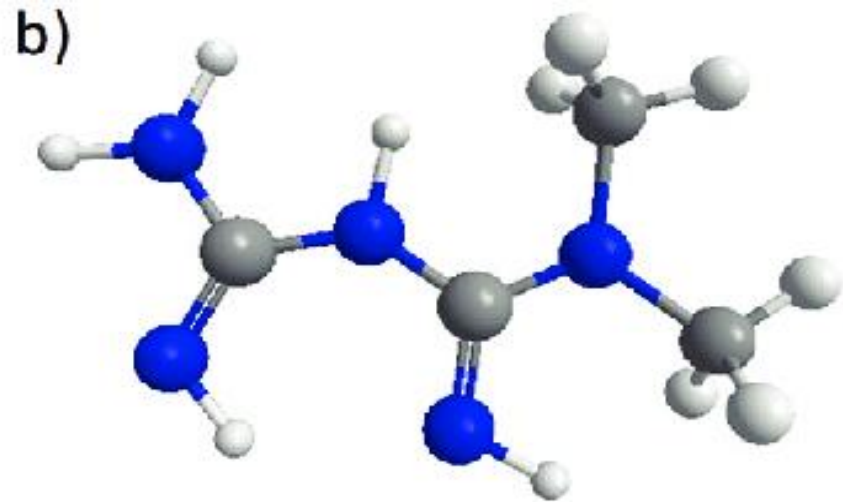
Γιούσμης Βασίλειος, Ψυχίατρος-Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Παπανδρέου Ανδρέας,Εργοθεραπευτής-Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Εισαγωγή: η μετφορμίνη είναι ένα πρώτης γραμμής φάρμακο θεραπείας Σχ τύπου 2. Είναι γενικά καλά ανεκτή, δρα μειώνοντας την παραγωγή της γλυκόζης από το ήπαρ και αυξάνοντας την ευαισθησία των ιστών του οργανισμού στην ινσουλίνη.



Metformin (MF)



3D molecular model

Ανακαλύφθηκε το 1922 ενώ το 1950 άρχισε η μελέτη στους ανθρώπους. Πρωτοεισήχθει ως φάρμακο το 1957. Έχει συνήθως ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες (ναυτία, κοιλιακό άλγος, διάρροια). Είναι ολοένα πιο αποδεκτό ότι προσφέρει επιπλέον οφέλη στον οργανισμό. Χορηγείται και για προδιαβήτη, σε περιπτώσεις έχει αποτρέψει την εμφάνιση του. Περιορίζει τα επίπεδα της γλυκόζης κατά την κύηση. Συντελεί στη ρύθμιση της έμμηνου ρήσεως σε γυναίκες με πολυκυστικές ωοθήκες. Περιορίζει την ανεπιθύμητη παρενέργεια της αύξησης βάρους που συνήθως προκαλεί η χορήγηση αντιψυχωτικών (Argentine Congres of Psychiatry Μπουένος Αιρες Απρίλιος 2022 και Ευρωπαϊκό συνέδριο για την Παχυσαρκία Μάαστιχ Ολλανδία, Μάιος 2022). Στο σημείο αυτό αξίζει να σημειωθεί ότι δεν προκαλεί κρίση υπογλυκαιμίας. (Μπορεί να συστηθεί σε μη διαβητικούς)

Ιδιαίτερη σπουδαιότητα έχουν μελέτες που βρίσκονται σε εξέλιξη σε διάφορα στάδια. Όπως μείωση κινδύνου εμφάνισης αννοικής συνδρομής και εγκεφαλικού επεισοδίου. Το τελευταίο οφείλεται στην ισχυρή αντιοξειδωτική του δράση... Το οξειδωτικό στρες αντιπροσωπεύει μια διαταραχή της ισορροπίας μεταξύ της παραγωγής δραστικών μορφών οξυγόνου (reactive oxygen species) και της ικανότητας ενός βιολογικού συστήματος να αδρανοποιεί τα τοξικά αυτά μόρια και να επισκευάζει τις βλάβες που προκαλούν. Για τον ίδιο λόγο αυξάνει το προσδόκιμο ζωής επιβραδύνοντας την κυτταρική γήρανση.

Συμπερασματικά: Είναι σημαντικό να γνωρίζει η ιατρική κοινότητα ότι η μετφορμίνη προσφέρει νέα οφέλη στη θεραπεία ασθενειών. Αν και τα πρώτα δεδομένα ερευνών είναι ιδιαίτερα θετικά, χρειάζονται περισσότερες μελέτες παρακολούθησης και μεταanalύσεις προκειμένου η δραστική αυτή ουσία να αποκτήσει πρωτόκολλα πρόληψης και γιατί όχι θεραπείας άλλων παθήσεων.

Πειραματικά δεδομένα δείχνουν ότι η χορήγηση ω-3 μειώνει τα επίπεδα αδρεναλίνης και νοραδρεναλίνης στο πλάσμα άρα την ενεργοποίηση του υποθάλαμο-υποφυσιακού άξονα, εύρημα συμβατό με αγχολυτική δράση.

Συμπερασματικά:

Δίαιτα πλούσια σε EPA μπορεί να μειώσει την εκδήλωση αγχώδους συμπεριφοράς.

Ο αριθμός των μελετών συσχέτισης αγχωδών διαταραχών και ω-3 συνεχώς αυξάνεται, με ιδανική αναλογία 1:1 έως 1:4.

Η επιστημονική κοινότητα αναμένει αποτελέσματα έγκριτων μελετών παρακολούθησης έτσι ώστε να προχωρήσει σε εξατομικευμένες παρεμβάσεις.