

# Ψυχοφαρμακολογικές παρεμβάσεις σε εφήβους με διαταραχή σεξουαλικής ανάπτυξης και συννοσηρότητα συναισθηματικών διαταραχών

Χρήστος Τερνιώτης <sup>(1)</sup>, Αλεξάνδρα Πανή <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

**Εισαγωγή:** Η έρευνα της παρούσας εργασίας είναι η συσχέτιση της διαταραχής της σεξουαλικής ωρίμανσης σε εφήβους και συνοδών διαταραχών συνδεδεμένων με τη διάθεση και το άγχος.

**Σκοπός:** Εξετάστηκαν 21 περιστατικά εφήβων ηλικίας από 16 έως 18 ετών που προσήλθαν έπειτα από δικό τους αίτημα για αξιολόγηση στα εξωτερικά ιατρεία του τμήματος σε διάστημα 2,5 ετών (2020-2021-6/2022).

**Μέθοδος:** Αξιολογήθηκαν με τη μορφή λήψης ιστορικού και ψυχιατρικά δομημένης κλινικής συνέντευξης από δύο έως τρεις διαγνωστικές συνεδρίες. Ακολούθησαν θεραπευτικές συνεδρίες για διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή για ύφεση της επιμέρους συμπτωματολογίας και επαναξιολόγηση.

**Αποτελέσματα:** Εξετάστηκαν 8 αγόρια και 13 κορίτσια στα οποία διαπιστώθηκε αβεβαιότητα περί του σεξουαλικού τους προσανατολισμού. Σε όλες τις περιπτώσεις διαπιστώθηκε συννοσηρότητα, σε 6 περιπτώσεις διαταραχή γενικευμένου άγχους, σε 10 περιπτώσεις μείζονα καταθλιπτική διαταραχή και σε 5 περιπτώσεις συνδυασμός των δύο κλινικών εικόνων (διαταραχής γενικευμένου άγχους και μείζονας καταθλιπτικής διαταραχής). Χορηγήθηκε με τη σύμφωνη γνώμη των εφήβων σε όλες τις περιπτώσεις αντικαταθλιπτική αγωγή (SSRIs, SNRIs, συνδυασμός τους, μιρταζαπίνη, βορτιοξετίνη και κατά περίπτωση αγχολυτικά). Επίσης συμφωνήθηκε η τακτική τους παρακολούθηση στα εξωτερικά ιατρεία. Σε βάθος τριών μηνών παρατηρήθηκε ύφεση της συννοσηρότητας σε όλες τις περιπτώσεις και βελτίωση της αποδοχής του εαυτού.

**Συμπεράσματα:** Η διαταραχή της σεξουαλικής ωρίμανσης στην εφηβεία έχει σαν επακόλουθο την ανάπτυξη διαταραχών της διάθεσης και αγχωδών διαταραχών. Η ψυχοθεραπευτική στήριξη και φαρμακευτική αγωγή (αντικαταθλιπτική και αγχολυτική), βοηθά σημαντικά στη βελτίωση της κλινικής εικόνας και των συνοδών διαταραχών.