

# Η χρήση της εσιταλοπράμης και της βενλαφαξίνης βραδείας αποδέσμευσης στη διαταραχή κρίσεων πανικού στην εφηβεία

Χρήστος Τερνιώτης <sup>(1)</sup>, Αλεξάνδρα Πανή <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

**Εισαγωγή:** Η διαταραχή κρίσεων πανικού στην εφηβεία και κυρίως στις ηλικίες από 12 έως 15 ετών είναι πλέον πολύ συχνή επιδημιολογικά. Εκτός από τις ψυχοθεραπευτικού τύπου παρεμβάσεις, σημαντικό ρόλο στη θεραπευτική αντιμετώπιση έχουν και οι αντίστοιχες ψυχοφαρμακολογικές.

**Σκοπός:** Η παρούσα έρευνα έχει σκοπό να καταδείξει την επίδραση στη βελτίωση της συμπτωματολογίας της διαταραχής κρίσεων πανικού στους εφήβους, μέσω της φαρμακευτικής αντιμετώπισης με εσιταλοπράμη, βενλαφαξίνη βραδείας αποδέσμευσης και επικουρικά με χρήση βενζοδιαζεπινών.

**Μέθοδος:** Το δείγμα που μελετήθηκε αφορά 25 εφήβους σε εύρος ηλικιών από 12 έως 17 ετών με μ.ο. ηλικίας τα 14, 5 έτη και αναλογία 60% κορίτσια και 40% αγόρια. Τα περιστατικά πληρούσαν τα διαγνωστικά κριτήρια της διαταραχής, το 80% είχαν ήδη ξεκινήσει υποστηρικτική ψυχοθεραπεία κατ' ελάχιστο για δύο μήνες ενώ στο υπόλοιπο δείγμα συστήθηκε η αντίστοιχη ελάχιστη περίοδος παρέμβασης. Σε 4 εφήβους (16%) η ψυχοθεραπευτική παρέμβαση βελτίωσε σημαντικά την κλινική εικόνα. Στο υπόλοιπο των 21 εφήβων (84%) έγινε προσθήκη φαρμακευτικής αγωγής.

**Αποτελέσματα:** Στους 15 από αυτούς (71%) η προσθήκη σαν πρώτη επιλογή εσιταλοπράμης έλεγξε τις κρίσεις με μέση δοσολογία τα 16 m.g. Οι 3 ανταποκρίθηκαν σε δόσεις των 10 m.g. και οι 12 σε δόσεις των 20 m.g. Στους υπόλοιπους 6, προστέθηκε βενλαφαξίνη βραδείας αποδέσμευσης σε δοσολογία έως 150 m.g με μέση δόση 125 m.g. , ένας πήρε δόση στα 75 m.g. και οι υπόλοιποι 5 στα 150 m.g. Σε 13 (61%) επικουρικά συγχορηγήθηκε βενζοδιαζεπίνη για λίγες εβδομάδες έως τον έλεγχο της συμπτωματολογίας.

**Συμπεράσματα:** Η φαρμακευτική παρέμβαση στη διαταραχή κρίσεων πανικού στην εφηβεία χρειάζεται σε μεγάλο ποσοστό (84%). Η θεραπεία με εσιταλοπράμη εμφανίζει πολύ καλά αποτελέσματα (71%). Η επιπλέον προσθήκη βενλαφαξίνης βραδείας αποδέσμευσης δείχνει να αποτελεί τη δεύτερη επιλογή αλλά με απόλυτη επιτυχία στα αποτελέσματα. Επικουρικά οι βενζοδιαζεπίνες έχουν χρήση σε μεγάλο ποσοστό (61%) στα πρώτα στάδια της διαταραχής έως τον έλεγχο της συμπτωματολογίας.