

Η χρήση άτυπων αντιψυχωσικών στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος σε παιδιά και εφήβους - ανάλυση κλινικής μελέτης

Χρήστος Τερνιώτης ⁽¹⁾, Αλεξάνδρα Πανή ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, Γ.Ν. Αιτωλοακαρνανίας - Ν.Μ. Αγρινίου - Κ.Ψ.Υ Αγρινίου, Αγρίνιο

Εισαγωγή: Η παρούσα έρευνα κατέγραψε τις χρήσεις άτυπων αντιψυχωσικών φαρμάκων στη Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος σε παιδιά και εφήβους σε επίπεδο εξωτερικών ιατρείων και της παρακολούθησης της κλινικής τους εικόνας.

Σκοπός: Αναλύθηκε η σύγκριση στην αποτελεσματικότητα στον έλεγχο της συμπτωματολογίας τριών άτυπων αντιψυχωσικών που έχουν και σταθεροποιητική δράση. Ο κύριος θεραπευτικός στόχος ήταν ο έλεγχος επιθετικής συμπεριφοράς, ψυχαναγκαστικές και καταναγκαστικές εκδηλώσεις και η διασπαστική συμπεριφορά.

Μέθοδος: Συνολικό δείγμα 76 παιδιών και εφήβων με ηλικιακό εύρος από 2 έως 18 ετών υπό φαρμακευτική αγωγή, στην οποία συμπεριλαμβάνεται ένα τουλάχιστον άτυπο αντιψυχωσικό, για ελάχιστο διάστημα 3 μηνών. Ουσίες αναφοράς ήταν η ρισπεριδόνη, η κουετιαπίνη και η αριπιπραζόλη.

Αποτελέσματα: Στην ομάδα της αριπιπραζόλης, 43 περιστατικά είχαν μ.ο ηλικίας τα 13 έτη, οι δόσεις ελέγχου της συμπτωματολογίας ήταν από 2,5 έως 30 m.g με μέση δόση 10 m.g. Δεν αναφέρθηκαν σημαντικές παρενέργειες, σε 5 περιστατικά ήπια εξωπυραμιδικά συμπτώματα (11,6%) και σε 6 μικρή αύξηση της όρεξης (14%). Στην ομάδα της ρισπεριδόνης, 18 περιστατικά, είχαμε μ.ο. ηλικίας τα 11,5 έτη, οι δόσεις ελέγχου ήταν από 1 έως 6 m.g με μέση δόση τα 4m.g. Στα 7 περιστατικά παρατηρήθηκε ελεγχόμενη εξωπυραμιδική συμπτωματολογία (39%) και σε 11 αύξηση της όρεξης (61%), σε 3 περιστατικά είχαμε και τις δύο ανεπιθύμητες ενέργειες (16,7%). Στην κουετιαπίνη, 15 περιστατικά, είχαμε μ.ο. ηλικίας τα 14,5 έτη και το εύρος δόσης ήταν από 200 έως 600 m.g. με μέση δόση τα 350 m.g. Παρατηρήθηκε σε 1 περιστατικό με εξωπυραμιδική συμπτωματολογία (6,7%) και σε 8 αύξηση της όρεξης (53,3%).

Συμπεράσματα: Η αριπιπραζόλη δρα ανεκτά και αποτελεσματικά χωρίς να χρειάζεται μέγιστη τιτλοποίηση. Η κουετιαπίνη δρα σε μεγαλύτερες ηλικίες σε δόσεις μέσου όρου με σημαντική όμως αύξηση της όρεξης. Τέλος η ρισπεριδόνη δρα αποτελεσματικά σε μεγαλύτερες δόσεις και έχει σημαντικά ποσοστά ανεπιθύμητων δράσεων κυρίως σε εξωπυραμιδικά συμπτώματα και στην αύξηση της όρεξης.